

VÄTERCAMPUS NRW – Webinar

Zum Start des VÄTERCAMPUS NRW laden wir alle Mütter und Väter herzlich zu diesem interaktiven digitalen Vortrag ein:

Digitale Medien – Fluch oder Segen?

Haltung finden statt Verbote erteilen

Datum: **Mittwoch, 25. Juni 2025**

Uhrzeit: **12:00 – 14:00 Uhr**

Online via Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/85786603661>

Der Vortrag liefert Eltern eine Orientierung in einer immer komplexer werdenden digitalen Welt. Digitale Medien, wie Smartphones, soziale Medien & Online-Games, gehören für viele Kinder und Jugendliche wie selbstverständlich zu ihrem Alltag.

Doch bei Eltern bleiben oft Fragen: Wie viel ist zu viel? Wann wird Mediennutzung problematisch? Und wie gelingt ein altersgerechter, gesunder Umgang damit im Familienalltag?

Dieser interaktive Vortrag mit Gunter Beetz (Vaterwelten) gibt Einblick in psychologische und pädagogische Zusammenhänge, beleuchtet aktuelle Studien und liefert alltagstaugliche Impulse für Eltern. Im Mittelpunkt steht eine bewusste, reflektierte Medienerziehung auf Augenhöhe mit den Kindern. Der Fokus liegt auf der eigenen Haltung, persönliche Reflexion und Austausch von Best Practice und nicht auf Regeln oder Verbote.

Zentrale Fragen werden sein:

- ⇒ Was passiert im Gehirn und der Psyche von Kindern in der digitalen Welt?
- ⇒ Welche Rolle spielen Social Media, Games & Co. für die Identitätsentwicklung?
- ⇒ Wann wird Mediennutzung problematisch – und wie erkenne ich Warnsignale?
- ⇒ Wie können Eltern medienfreie Räume schaffen und die Nutzung mitgestalten?
- ⇒ Wie gelingt Kommunikation auf Augenhöhe – ohne Machtkämpfe?

Der Vortrag ist Teil des Programms im Rahmen des VÄTERCAMPUS NRW. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen unter: <https://vaterwelten.de/vaetercampus-nrw>

Alle Vorträge (ohne Austausch) werden aufgezeichnet und im internen Bereich des VÄTERCAMPUS NRW bereitgestellt – flexibel abrufbar, wann es für dich/ euch passt.