

## Verhaltenshinweise, Hygiene- und Infektionsschutzempfehlungen an der FH SWF

An der Fachhochschule Südwestfalen gelten folgende Verhaltenshinweise zum Infektionsschutz.

### Verhaltenshinweise zum Infektionsschutz

Allgemeine Hygieneregeln beachten:

- Regelmäßiges gründliches Händewaschen (infektionsschutzgerechte Handhygiene)
- Niesen/Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (bitte nach Gebrauch entsorgen)
- bei Bedarf Hände desinfizieren  
[An den Standorten sind weiterhin Desinfektionsmittelspender zu finden.]
- Vermeiden von Körperkontakt (z. B. Umarmung/Hände schütteln)
- Personen mit Erkältungssymptomen erscheinen zum Schutz anderer Anwesenden bitte nicht in Präsenz, sondern arbeiten – sofern sie arbeitsfähig sind – mobil von zu Hause aus.  
(Ausnahme: bekannte Allergien als Auslöser der Symptome)
- Das regelmäßige Lüften von Innenräumen über einen Zeitraum von mehreren Minuten – möglichst Stoßlüftung über weit geöffnete Fenster – ist weiterhin wichtig, um eine gesundheitlich zuträgliche Raumluftqualität zu gewährleisten (→Verringerung des Risikos einer Ansteckung über Aerosole).  
[CO<sub>2</sub>-Warngeräte werden bei Bedarf seitens der Hochschule zur Verfügung gestellt.]

### Weitergehende Hygiene- und Infektionsschutzinformationen

- Das Wahrnehmen von Schutzimpfungen bietet den bestmöglichen Schutz vor schweren Erkrankungen. Daher empfiehlt es sich, die von der *Ständigen Impfkommission* empfohlenen Impfungen wahrzunehmen.  
Bitte holen Sie sich bei Bedarf ärztlichen Rat ein.
- Das freiwillige Tragen einer medizinischen Maske oder FFP2-Maske kann das Risiko einer Ansteckung durch Tröpfcheninfektionen oder Aerosole erheblich reduzieren.  
(→Eigen – und Fremdschutz)
- Das Infektionsrisiko kann bei einem Abstand von 1,5 m zu anderen Personen reduziert werden.
- Die Nutzung von Selbsttest für Laien ist bei auftretenden Symptomen sinnvoll.

Bei Fragen können Sie sich gerne weiterhin an [coronavirus@fh-swf.de](mailto:coronavirus@fh-swf.de) wenden.

- Kanzler der FH SWF -