

Der Coach



»Im Coaching arbeite ich ziel- und ressourcenorientiert. Wichtig ist es mir dabei, die persönlichen Stärken und Kompetenzen Studierender zu aktivieren.«

Dipl. Soz.-Wiss. Annette Balle

Anfahrt



Per Navigation

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und starten Sie das Navigationstool auf googlemaps

Kontakt

Dipl. Soz.-Wiss. Annette Balle
Haldener Straße 182
Raum: HE.12
58095 Hagen

02331 9330-6202
balle.annette@fh-swf.de



Studierendencoaching

am Standort Hagen



Hagen



Studierenden-Coaching ...

... was ist das?

Mit Ihrem Studium beginnt für Sie ein wichtiger Lebensabschnitt und damit eine Zeit neuer Herausforderungen!

Manchmal gestaltet sich der Studieneinstieg jedoch holpriger als gedacht und der Studienverlauf gerät ungewollt ins Stocken.

Im Studierendencoaching unterstütze ich Sie bei der Bewältigung Ihres Studienalltags. Schwierigkeiten im Studium aber auch persönliche Probleme, die das Studium erschweren, können Themen der vertraulichen Gespräche sein. Gemeinsam erarbeite ich mit Ihnen individuelle Bewältigungs- und Lösungsstrategien, die Ihnen das Studium erleichtern und zum gewünschten Lernerfolg führen können.



Mögliche Themen:

- **Einstieg ins Studieren und Lernen**
- **Verbesserung der Lernstrategien**
- **Individuelle Studienverlaufspläne**
- **Persönliche und organisatorische Probleme im Studienalltag**
- **Motivation**
- **Prüfungsvorbereitung**
- **Prüfungsstress**
- **Studienabschluss**

u.v.m.



Termine

Das Coaching findet in Form von ein oder mehreren Beratungsgesprächen statt.

Die Termine werden individuell vereinbart. Dazu rufen Sie mich an besten an, schicken eine Mail mit Terminvorschlägen oder kommen zur offenen Sprechstunde vorbei.

Das Studierendencoaching richtet sich an Präsenz- und Verbundstudierende. Daher sind auch Termine in den Abendstunden und an Samstagen möglich.

Offene Sprechstunden in Raum HE. 12

In den offenen Sprechstunden können kleinere Anliegen besprochen und Termine vereinbart werden. Die Zeiten der offenen Sprechstunden (wochentags und samstags) finden Sie auf der FH-Seite des Hagener Studierendencoachings und im Aushang vor Raum HE.12.

